

OVER EMILIA



De Oneness programma's bij Zininzijn worden vormgegeven door Emilia Hollander.

Zij is aan de Oneness University in India opgeleid tot Oneness Trainer en heeft een achtergrond als ondernemer, bewustzijnscoach en holistisch therapeut. Met veel liefde en enthousiasme geeft zij trainingen in groepsverband, persoonlijke gesprekken en sessies.

Emilia maakt hierin gebruik van de ervaring en methodieken die ze heeft verworven bij haar leermeesters (Sri Bhagavan, Isaac Shapiro, Ted Wilson ea) en werkt bij de deelnemers toe naar een shift in bewustzijn op zowel hartsniveau als geestelijk niveau. In haar trainingen werkt ze met het geven van inzicht uit vele wijsheidstradities, aandacht meditatie en Oneness energie.

Bezoek haar website voor uitgebreidere informatie en de actuele agenda.

www.zininzijn.com

Zininzijn
leven vanuit essentie...

Emilia Hollander
Zandwijk 4
9354 VJ Zevenhuizen

Tel: 0594 631159
E-mail: info@zininzijn.com
Site: www.zininzijn.com
Shop: www.onenesswebshop.nl

Oneness

leven in eenheid



Avonden
Weekenden
Trainingen
Oneness initiaties
Individuele sessies

Emilia Hollander
Oneness Trainer



Eenheidsbewustzijn houdt in dat je op een diep niveau ziet en ervaart dat alles in het leven met elkaar verbonden is en jij daar niet los van bent. Dit geeft innerlijke vrede, een gevoel van thuiskomen in jezelf en verbondenheid. Dit ontvouwt zich al heel snel als mensen starten met het Oneness proces.



Oneness betekent letterlijk *eenheid* en is een traject dat leidt naar verbondenheid met jezelf en het leven om je heen. Op diverse manieren helpt Oneness je groeien in bewustzijn en brengt liefde en compassie in je hart.

De trainingen zetten een prachtig proces van heelwording in werking. Mensen maken in een relatief korte tijd grote veranderingen door en groeien op natuurlijke wijze in zelfacceptatie en eenheidsbewustzijn.

De teachings zijn gebaseerd op de universele wijsheden, die al eeuwenlang door spirituele leraren en meesters over de hele wereld verteld worden. Het ondersteunt elk mens in zijn persoonlijke groei en ontwikkeling, ongeacht zijn religie, cultuur of spirituele overtuiging.

Hoe het werkt

Het proces omvat drie gebieden, die onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn en samen de sleutel vormen voor een leven in liefde, helderheid en eenheid.

1. Oneness Teachings

De teachings gaan over herkenbare onderwerpen uit het leven en geven je op heldere wijze inzicht in jezelf en jouw leven. Je leert begrip, aanvaarding, acceptatie en leert stapsgewijs in een ander perspectief te kijken.

2. Oneness Energie (deeksha)

Door het ontvangen van de Oneness energie, maken lichaam en geest eenvoudig contact met eenheidsbewustzijn. Hierdoor kan inzicht gemakkelijker tot je komen, en openen geest en hart zich als vanzelf voor bevrijding. Je persoonlijke groei versnelt. 'It is God who is reaching out to man' werd eens gezegd over de Oneness deeksha.



3. Persoonlijke inzet

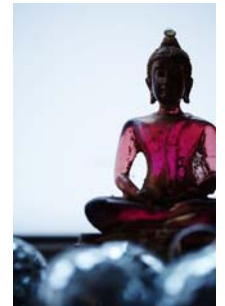
De opgedane inzichten in de trainingen pas je toe in je dagelijks leven, waarmee je jouw bewustwordingsproces versnelt.

Het doen van aanvullende oefeningen, chakrameditaties of deelname aan de Oneness Connection geeft verdieping en integratie.

Leren leven in eenheid

Het Oneness proces wordt door Emilia aangeboden in workshops, cursussen of in meerdaags trainingverband.

Op een *Oneness Avond* stap je even uit de hektiek van alledag en kom je tot jezelf. Er is een Oneness teaching, een korte meditatie en de avond wordt afgesloten met het doorgeven van de Oneness energie.



In het *Oneness Experience* weekend leer je de basisbeginselen van 'leven in eenheid' en werk je toe naar het hebben van gezonde relaties. Ook ontvang je de Oneness initiatie, waarna je ook zelf de Oneness energie kan doorgeven en zelf leert gebruiken.

De 5 verschillende *Oneness Thema Weekenden* geven verdieping en meer inzicht in jouw ontwikkelingsproces en werken toe naar een totale innerlijke bevrijding. De weekenden kunnen los van elkaar gedaan worden of samen als een complete jaartraining met aanvullende trainingsdagen.

Oneness
de weg naar jouw essentie!